

New Group!

"Finding Strength Through Loss"
group will be meeting on Feb 14 from
2:30-3:30 in the Cheryl Cobbs room.
All adults 18+ welcome.
Call Hayley, MSW-C at 206.694.6842
with questions.

**Free Yoga & Meditation
Workshop Feb 1 (5-6PM)**

**Free Tax Assistance
with United Way onsite**
Tuesdays 5-9 PM
Saturdays 9-2 PM

**Coordinated Entry
Housing Assistance
onsite Tuesday Feb
7th & 14th (11-2 PM)**

COMMUNITY PLAYGROUPS
Join us for free family activities

Grupo de Juego en Español
Martes 11-12:30

Japanese
Tuesdays 1:30-3

English
Wednesdays & Fridays 10:30-Noon

Teen/Young Parents Support Group:
Are you a young parent 23 yrs. or under?
Need assistance with **resources,**
support or **going back to school?**

Contact Gladysm@familyworksseattle.org
206-694-6729

**NEED HELP FINDING
RESOURCES?**

There is an advocate here on
Tuesdays, Thursdays, and Fri-
days.

Nuestras Trabajadoras Social
están disponibles a ayudar
encontrar recursos.

Hayley-206-694-6842
Thursdays and Fridays
Jueves/Viernes

Virginia-206-694-6730
Tuesdays/Martes

Free

Employment
Assistance &
Computer
Tutoring
available.

Call or drop in
to sign up!

**Free Positive Discipline
Parenting Class**

**Join us for Positive Parenting
Pre-school/Toddlers
Childcare provided.
Wednesdays 6:30-8:30PM
April 5-March 3.
Call or drop in to sign up.**

Wallingford Food Bank Hours

Serving folks in: 98103,98107, 98115, 98133

Tuesdays 12:00--2:00

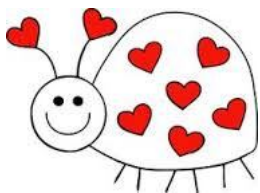
Thursdays 3:00--6:00

Fridays 11:00--1:00

Commodities only: 3rd Saturday 10am-Noon
206-694-6723



Our new Greenwood location is open!
Wednesdays 11-2pm
9501 Greenwood Ave N.



¡Grupo Nuevo!

El grupo "Encontrando La Fuerza a través de La Perdida" se reunirá el 14 de Feb:
 2:30-3:30 en el cuarto de Cheryl Cobbs.
 Los adultos (18+) son bienvenidos
 Llama Hayley, MSW-C a 206.694.6842

Clase de Yoga & Taller de Meditación (Gratis)
 1 de Feb (5-6PM)

Ayuda de Impuestos (Gratis) aquí con United Way
 Martes 5-9 PM
 Sábados 9-2 PM

"Entrada Coordinada— Asistencia para la Vivienda" aquí mar-

NECESITA AYUDA ENCONTRANDO RECURSOS?

Nuestras Trabajadoras Sociales están disponibles a ayudar encontrar recursos.

Hayley-206-694-6842
 Jueves/Viernes

Virginia-206-694-6730

GRUPOS DE JUEGOS

Únase a nosotros para actividades libres familiar

Grupo de Juego en Español
 Martes 11-12:30

Japonés
 Martes 1:30-3

Inglés
 Miércoles & Viernes 10:30-12

GRUPO DE APOYO DE ADOLESCENTES/ PARIENTES JOVENES

¿Es usted un padre joven 23 años o menores?

¿Necesita ayuda con recursos, apoyo o en volver a la escuela?

Gratis

Asistencia laboral y clases de computadora disponible.

Llámanos o pasan para contra-

¡Clase de Crianza Gratis (En Inglés)!

Únase a nosotros por un clase de "Crianza Positiva"
 Edades Preescolares/Niños Pequeños
 Tendremos cuidado de niños.
Miércoles 6:30-8:30PM
5 de abril-3 de marzo.
 Llámanos o pasan para contratarse.

Horas de Banco de Comida (Wallingford)

Sirviendo la gente en: 98103, 98107, 98115, 98133

Martes 12:00--2:00
 Jueves 3:00--6:00
 Viernes 11:00--1:00

Solo mercancía: 3er Sabado de la mes 10-12
 206-694-6723



La ubicación nueva en Greenwood está abierto!

Wednesdays 11-2pm

