

Spring Break Extravaganza!

April 11-14

Tuesday: Family Bingo @ 1:30 PM
Wednesday: Arts & Crafts @ 1 PM
Thursday: Planting Activity @ Noon
Friday: Zoo Trip @ 1:30
Call or drop in to sign up!

Free Yoga & Meditation Workshop on the first Wednesday of each month from 5-6PM

Free Tax Assistance with United Way onsite until 4/18
Tuesdays 5-9 PM
Saturdays 9-2 PM

Weekly Groups:
Latina Justice TBD
Support & Connection Tues.
Call Hayley for details:
206.694.6842

Free

Employment Assistance & Computer Tutoring available.

Call or drop in

COMMUNITY PLAYGROUPS
Join us for free family activities

Grupo de Juego en Español
Martes 11-12:30

Japanese
Tuesdays 1:30-3

English
Wednesdays & Fridays 10:30-Noon

NEED HELP ?

Call or drop in for a one-on-one with our family advocates.

Hayley-206-694-6842
Thursdays and Fridays
Jueves/Viernes

Virginia-206-694-6730
Tuesdays/Martes

Teen/Young Parents Support Group:

Are you a young parent 23 yrs. or under?
Need assistance with **resources**,
support or **going back to school?**

Contact Gladysm@familyworksseattle.org
206-694-6729



Free Positive Discipline Parenting Class

Join us for Positive Parenting Pre-school/Toddlers
Childcare provided.
Wednesdays 6:30-8:30PM
April 5-May 3.
Call or drop in to sign up.

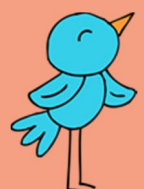
Wallingford Food Bank Hours

Serving folks in: 98103, 98107, 98115, 98133

Tuesdays 12:00--2:00
Thursdays 3:00--6:00
Fridays 11:00--1:00

Commodities only: 3rd Saturday
10am-Noon 206-694-6723

Our new Greenwood location is open!
Wednesdays 11-2pm
9501 Greenwood Ave N.



Lunes 9:30-12:00 pm

Martes, Miércoles, Jueves 9:30-5:00 pm

Viernes 9:30-3:00 pm

Espectáculo del Descanso de Primavera!

11-14 de abril

Martes: Bingo de Familia @ 1:30 PM

Miércoles: Las Artesanías @ 1 PM

Jueves: Actividad de Siembra @ 12 PM

Viernes: Viaje al Zoológico @ 1:30 PM

Llámanos o pasan para contratarse!



GRUPOS DE JUEGOS

Únase a nosotros para actividades libres familiar

Grupo de Juego en Español

Martes 11-12:30

Japonés

Martes 1:30-3

Inglés

Miércoles & Viernes 10:30-12

GRUPO DE APOYO DE ADOLESCENTES/ PARIENTES JOVENES

¿Es usted un padre joven 23 años o menores?

¿Necesita ayuda con recursos, apoyo o en volver a la escuela? Comunicarse con

Gladysm@familyworksseattle.org
206-694-6729

Gratis

Asistencia laboral y clases de computadora disponible.

Llámanos o pasan para contratarse.

Clase de Yoga & Taller de Meditación (Gratis)

Primer día del mes (5-6PM)

Ayuda de Impuestos (Gratis) aquí con United Way

hasta 4/18

Martes 5-9 PM

Sábados 9-2 PM

Grupos Semanales:

Apoyo de Perdida

Los martes 2:30-3:30 PM

Llama a Hayley para los detalles: 206.694.6842

NECESITA AYUDA ENCONTRANDO RECURSOS?

Nuestras Trabajadoras Sociales están disponibles a ayudar encontrar recursos.

Hayley-206-694-6842
Jueves/Viernes

Virginia-206-694-6730
Martes

El Circulo de Mujeres por La Justicia

Las juntas serán los sábados de 2:45-4:45 PM en FamilyWorks

Comienzan el 1 de abril y duran 8 semanas—y tendremos un premio de la rifa para las que participan!

Llama Hayley a 206-694-6842 para mas información

Horas de Banco de Comida (Wallingford)

Sirviendo la gente en: 98103, 98107, 98115, 98133

Martes 12:00--2:00

Jueves 3:00--6:00

Viernes 11:00--1:00

Solo mercancía: 3er Sábado de la mes 10-206-694-6723

La ubicación nueva en Greenwood está abierto!

miércoles 11-2pm
9501 Greenwood Ave N.

