

## New Group!

**"Finding Strength Through Loss"**  
group will be meeting on Tuesdays  
from 2:30-3:30 at FamilyWorks. All  
adults 18+ welcome.  
Call Hayley, MSW-C at 206.694.6842  
with questions.

Free Yoga & Meditation  
Workshop on the first  
Wednesday of each month  
from 5-6PM

Free Tax Assistance with  
United Way onsite  
Tuesdays 5-9 PM  
Saturdays 9-2 PM

Family Night March 17:  
Come see a live play at 5th  
Ave Theatre.  
Call for details!

## COMMUNITY PLAYGROUPS Join us for free family activities

Grupo de Juego en Español  
Martes 11-12:30

Japanese  
Tuesdays 1:30-3

English  
Wednesdays & Fridays 10:30-Noon



## Free

Employment  
Assistance &  
Computer  
Tutoring  
available.

Call or drop in  
to sign up!

## Teen/Young Parents Support Group:

Are you a young parent 23 yrs. or under?  
Need assistance with **resources,**  
**support** or **going back to school?**

Contact Gladysm@familyworksseattle.org  
206-694-6729

## NEED HELP FINDING RESOURCES?

There is an advocate here on  
Tuesdays, Thursdays, and Fri-  
days.

Nuestras Trabajadoras Social  
están disponibles a ayudar  
encontrar recursos.

**Hayley-206-694-6842**  
Thursdays and Fridays  
Jueves/Viernes

**Virginia-206-694-6730**  
Tuesdays/Martes

## Free Positive Discipline Parenting Class

Join us for Positive Parenting  
Pre-school/Toddlers  
Childcare provided.  
Wednesdays 6:30-8:30PM  
April 5-May 3.  
Call or drop in to sign up.

## Wallingford Food Bank Hours

Serving folks in: 98103, 98107, 98115, 98133

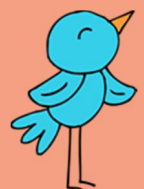
Tuesdays 12:00--2:00

Thursdays 3:00--6:00

Fridays 11:00--1:00

Commodities only: 3rd Saturday  
10am-Noon **206-694-6723**

Our new Greenwood location is open!  
Wednesdays 11-2pm



**¡Grupo Nuevo!**

El grupo "Encontrando La Fuerza a través de La Perdida" se reúne los martes: 2:30-3:30 en FamilyWorks. Los adultos (18+) son bienvenidos Llama Hayley, MSW-C a 206.694.6842 con preguntas. Solo en inglés

Clase de Yoga & Taller de Meditación (Gratis) Primer día del mes (5-6PM)

Ayuda de Impuestos (Gratis) aquí con United Way Martes 5-9 PM Sábados 9-2 PM

"Noche de Familia" 17 de marzo: Ven a ver una obra de teatro al 5th Ave Theatre. ¡Llama para detalles!

**GRUPOS DE JUEGOS**

Únase a nosotros para actividades libres familiar

Grupo de Juego en Español Martes 11-12:30

Japonés Martes 1:30-3

Inglés Miércoles & Viernes 10:30-12

**GRUPO DE APOYO DE ADOLESCENTES/ PARIENTES JOVENES**

¿Es usted un padre joven 23 años o menores?

¿Necesita ayuda con recursos, apoyo o en volver a la escuela? Comunicarse con Gladysm@familyworksseattle.org 206-694-6729

**NECESITA AYUDA ENCONTRANDO RECURSOS?**

Nuestras Trabajadoras Sociales están disponibles a ayudar encontrar recursos.

**Hayley-206-694-6842**  
**Jueves/Viernes**

**Virginia-206-694-6730**  
**Martes**

**Gratis**

Asistencia laboral y clases de computadora disponible.

Llámanos o pasan para contratarse.

**¡Clase de Crianza Gratis (En Inglés)!**

Únase a nosotros por un clase de "Crianza Positiva"

Edades Preescolares/Niños Pequeños

Tendremos cuidado de niños.

Miércoles 6:30-8:30PM

5 de abril-3 de mayo.

Llámanos o pasan para contratarse.

**Horas de Banco de Comida (Wallingford)**

Sirviendo la gente en: 98103, 98107, 98115, 98133

Martes 12:00--2:00

Jueves 3:00--6:00

Viernes 11:00--1:00

Solo mercancía: 3er Sabado de la mes 10-12  
 206-694-6723

La ubicación nueva en Greenwood está abierto!

miercoles 11-2pm

