

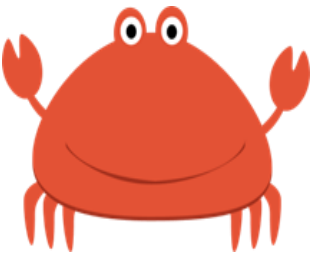
Aug 9th 6-8:30PM Join us for a free parenting workshop. Learn about setting boundaries, incentives, self care and more in this interactive workshop. Free childcare is available.

August 4th 11AM Interested in learning more about healthful snacks for your kids? Join us for this free workshop. Bring the little ones!

WIC IS ON-SITE
THURSDAYS
9:30-3:30

NEED HELP FINDING LOCAL RESOURCES?

Call or drop in for a one-on-one with our family advocate to talk about housing, food assistance, parenting support and critical issues affecting you and your family.



COMMUNITY PLAYGROUPS
Where 0-5 year olds & caregivers meet up for playing and learning.

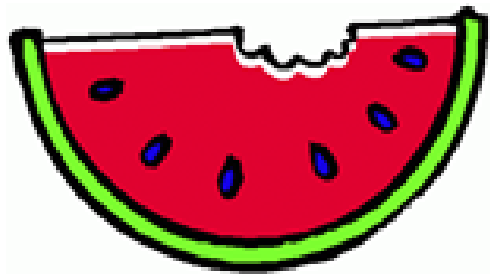
English
Wednesdays & Fridays 10:30-Noon

Grupo de Juego en Español
Martes 11-12:30 *Seattle Library's Talking Tree is here Aug 22nd!

Free
Employment Assistance & Computer Tutoring available.

Call or drop in to sign up!

Yoga & Meditation August 2nd
Join us for a live sound bowl concert and mindfulness meditation (5-6 PM).



Teen/Young Parents Support Group:

Are you a young parent 23 yrs. or under?
Need assistance with **resources, support or going back to school?**

Contact
Gladysm@familyworksseattle.org
206-694-6729

FamilyWorks Food Bank Hours
Serving folks in: 98103, 98107, 98115, 98133

Tuesdays 12:00--2:00
Thursdays 3:00--6:00
Fridays 11:00--1:00

Commodities only: 3rd Saturday
10am-Noon 206-694-6723

Our new Greenwood location is open!
Wednesdays 11-2pm
9501 Greenwood Ave N.

Agosto 2017

Lunes 9:30-12:00 pm
Martes, Miércoles, Jueves 9:30-5:00 pm
Viernes 9:30-1:00 pm

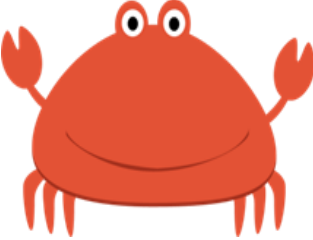
Padres y cuidadores de los niños pequeños
Únase a nosotros para un taller de crianza de 5 semanas.
Aprenda como establecer límites, incentivos, modelados de comportamientos y mas en este taller interactivo.

Miércoles por la noche: 6PM-8PM
9 de agosto-6 de septiembre.
El cuidado de niños estará disponible.
El curso esta ofrecido gratis a la comunidad!
(HECHO EN INGLES)

¡Taller de Nutrición!
4 de Agosto (11 AM).
¿Interesado en aprender más acerca de las meriendas saludables para sus hijos? Únase a nosotros para este taller gratuito. Trae a sus niños.

¡"El árbol que habla"
presentado por la biblioteca publica de Seattle
esta aquí el 22 de agosto!

WIC ESTA AQUÍ
LOS JUEVES
9:30-3:30



GRUPOS DE JUEGOS
Únase a nosotros para actividades familiares libres

Grupo de Juego en Español
Martes 11-12:30

Japonés
Martes 1:30-3

Inglés
Miércoles & Viernes 10:30-12

Gratis
Asistencia laboral y clases de computadora disponible.
Llámanos o pasan para contratarse.

Yoga & Meditación
el 2 de agosto, 5-6PM.
Acompáñenos para un concierto del tazón de sonido y meditación de conciencia.

NECESITA AYUDA ENCONTRANDO RECURSOS?

Llame o venga por una cita con nuestra defensora de familia para hablar de la vivienda, asistencia de comida, apoyo para padres y otros temas que afectan a su familia.

GRUPO DE APOYO DE ADOLESCENTES/PARENTES JOVENES
¿Es usted un padre joven 23 años o menores?
¿Necesita ayuda con recursos, apoyo o en volver a la escuela? Comuníquese con Gladysm@familyworksseattle.org
206-694-6729

Horas de Banco de Comida (Wallingford)
Sirviendo la gente en: 98103,98107, 98115, 98133

Martes	12:00--2:00
Jueves	3:00--6:00
Viernes	11:00--1:00

Solo mercancía: 3er Sábado
10-12 pm
206-694-6723



La ubicación nueva en Greenwood esta abierto!
Miércoles 11-2pm
9501 Greenwood Ave N.