

Seahawks Raffle Tickets!

Interested in supporting FamilyWorks
AND having a chance at winning 2 tickets
to the Seahawks vs Falcons game Nov.
20th? \$10 per raffle entry.

Good Luck!!

**WIC IS ONSITE
THURSDAYS
9:30-3:30**

NEED HELP FINDING LOCAL RESOURCES?

Call or drop in for a
one-on-one with our
family advocate to talk
about housing, food
assistance,
parenting support and
critical issues affecting
you and your family.

Have a safe Labor Day



COMMUNITY PLAYGROUPS
*Where 0-5 year olds & caregivers
meet up for playing and learning.*

English
Wednesdays & Fridays 10:30-Noon

Grupo de Juego en Español
Martes 11-12:30

Call or drop
in to sign up.

Employment
& Computer
Assistance.

**Free Yoga & Sound Bath
September 6th (5-6PM)
Special gift for attendees!**



Feminism is worthless without intersectionality and inclusion.

Teen/Young Parents Support Group:

Are you a young parent 23 yrs. or
under?
Need assistance with **resources,**
support or **going back to school?**

Contact
Gladysm@familyworksseattle.org
206-694-6729

FamilyWorks Food Bank Hours

Serving folks in: 98103, 98107, 98115, 98133

Tuesdays 12:00--2:00

Thursdays 3:00--6:00

Fridays 11:00--1:00

Commodities only: 3rd Saturday
10am-Noon 206-694-6723

Our Greenwood location is open!
Wednesdays 11-2pm
9501 Greenwood Ave N.

FamilyWorks

Family Resource Center & Food Bank

1501 N 45th Street * 206-694-6727 *

www.familyworksseattle.org

Septiembre 2017

Lunes 9:30-12:00 pm

Martes, Miércoles, Jueves 9:30-5:00 pm

Viernes 9:30-1:00 pm

Cerrado 4 de Septiembre

Boletos de Rifa para los Seahawks !

¿Interesado en apoyar a FamilyWorks y tener la oportunidad de ganar 2 entradas para el juego de Seahawks vs Falcons el 20 de noviembre?

\$10 por cada entrada de rifa.

¡BUENA SUERTE!!

Gratis

Asistencia laboral y clases de computadora disponible.

Llámanos o pasan para contratarse.

GRUPOS DE JUEGOS

Únase a nosotros para actividades Familiares libres

**Grupo de Juego en Español
Martes 11-12:30**

**Grupo de Juego en Inglés
Miércoles & Viernes 10:30-12**

Yoga & Meditación
el 6 de julio, 5-6PM.

Acompáñenos para un concierto del tazón de sonido y yoga (GRATIS)

****REGALOS ESPECIALES PARA LOS
QUE VIENEN****

**WIC ESTA AQUÍ
LOS JUEVES
9:30-3:30**

We All Can Do It!



**NECESITA AYUDA
ENCONTRANDO
RECURSOS?**

Llame o venga por una cita con nuestra defensora de familia para hablar de la vivienda, asistencia de comida, apoyo para padres y otros temas que afectan a su familia.



GRUPO DE APOYO DE ADOLESCENTES/PARENTES JOVENES

¿Es usted un padre joven 23 años o menores?

¿Necesita ayuda con **recursos, apoyo o en volver a la escuela?** Comuníquese con Gladysm@familyworksseattle.org
206-694-6729

Horas de Banco de Comida (Wallingford)
Sirviendo la gente en: 98103, 98107, 98115, 98133

Martes 12:00--2:00

Jueves 3:00--6:00

Viernes 11:00--1:00

Solo mercancía: 3er Sábado del mes
10-12

206-694-6723

**La ubicación nueva en Greenwood esta abierto!
miércoles 11-2pm
9501 Greenwood Ave N.**