

FamilyWorks

Family Resource Center & Food Bank

1501 N 45th Street * 206-694-6727 *

www.familyworksseattle.org

November 2017

Monday 9:30-12:00 pm

Tuesday, Wednesday, Thursday 9:30-5:00

Friday 9:30-3:00 pm

CLOSED: Nov 10th, 23th, 24th

Special Workshops

Nov 1st Sound Bath Meditation/Yoga 5-6pm

Nov 15th Teeth Time for Toddlers 11-Noon

Nov 29th Parenting Workshop 6:30-8:30pm
(childcare provided)

**WIC IS ONSITE
THURSDAYS**

9:30-3:30

**NEED HELP FINDING
LOCAL RESOURCES?**

**Call or drop in for a
one-on-one with our
family advocate to talk
about housing, food
assistance,
parenting support and
critical issues affecting
you and your family.**

COMMUNITY PLAYGROUPS

Where 0-5 yr olds & caregivers meet up to play & learn

English :Wednesdays & Fridays 10:30-Noon

Grupo de Juego en Español: Martes 11-12:30 pm

Japanese: Tuesdays 2-4 pm

Thanksgiving Lunch!

**Sponsored by our wonderful
neighbors at Nickerson Street
Saloon. November 23rd.
11:30-1pm. Reserve your ticket!**



Teen/Young Parents Support Group:

Are you a young parent 23 yrs. or
under?

Need assistance with **resources,
support** or **going back to school?**

Contact

Gladysm@familyworksseattle.org

206-694-6729

cell 206.765.7130

FamilyWorks Food Bank Hours

Serving folks in: 98103, 98107, 98115, 98133

Tuesdays 12:00--2:00

Thursdays 3:00--6:00

Fridays 11:00--1:00

Commodities only: 3rd Saturday

10am-Noon 206-694-6723

Our Greenwood location is open!

Wednesdays 11-2pm

9501 Greenwood Ave N.

Talleres Especiales

1 de nov: Meditación/Yoga 5-6pm

15 de nov: ¡Tiempo para los Dientes!
 (para los niños pequeños) 11-12pm

29 de nov: Taller de crianza de los hijos 6:30-8:30pm (tendremos cuidado de niños)

**WIC ESTA AQUÍ
 LOS JUEVES
 9:30-3:30**

**NECESITA AYUDA
 ENCONTRANDO
 RECURSOS?**

Llame o venga por una cita con nuestra **Abogada de Familia** para hablar sobre vivienda, asistencia de comida, apoyo para padres y otros temas que afectan a su familia.

GRUPOS DE JUEGOS

Únase a nosotros para actividades familiares libres

Español: martes 11-12:30 pm

Inglés: miércoles & viernes 10:30-12 pm

Japonés: martes 2-4 pm

**¡Almuerzo del Día de Gracias!
 Patrocinado por nuestros vecinos maravillosos de
 Nickerson Street Saloon.
 23 de Noviembre.
 11:30-1pm. ¡Reserve su boleto!**



GRUPO DE APOYO DE ADOLESCENTES/PARENTES JOVENES

¿Es usted un padre joven 23 años o menores?

¿Necesita ayuda con **recursos, apoyo o volver a la escuela?** Comuníquese con Gladysm@familyworksseattle.org
206-694-6729 cell 206.765.7130

Horas de Banco de Comida (Wallingford)
 Sirviendo la gente en: 98103, 98107, 98115, 98133

Martes 12:00--2:00
 Jueves 3:00--6:00
 Viernes 11:00--1:00

Solo mercancía: 3er Sábado del mes
 10-12

206-694-6723

**La dispensa nueva en Greenwood esta abierto!
miércoles 11-2pm
 9501 Greenwood Ave N.**