

Monday 9:30-12:00

Tuesday, Wednesday, Thursday 9:30-5:00

Friday 9:30-3:00

Talk Time: FamilyWorks is launching a new program for English Language Learners to practice basic conversation skills. Thursdays from 3:30-4:30PM starting March 15th. Childcare Provided.

Special Parenting Workshops (Pre-K)
March 21 Communicating & Adapting.
March 28 Understanding the Brain & Supporting Executive Functioning.



Free Yoga & Meditation
Wednesday 7th
5:15-6:30PM
Mats Provided!

Free Tax Assistance with United Way Onsite:
Tuesdays 5-9 PM
Saturdays 9-2 PM



COMMUNITY PLAYGROUPS

Where 0-5 yr olds & caregivers meet up to play & learn

English : Wednesdays & Fridays 10:30-Noon

Grupo de Juego en Español: Martes 11-12:30

Japanese: Tuesdays 2-4

Ask about our St. Patrick's Day Party!

Good Luck.

NEED HELP FINDING LOCAL RESOURCES?

Call or drop in for a one-on-one with our family advocate to talk about housing, food assistance, parenting support and critical issues affecting you and your family.

Teen/Young Parents Support Group:

Are you a young parent interested in community meet-ups, going back to school or need help finding resources?

Contact

Gladysm@familyworksseattle.org
206-694-6729

Wallingford Food Bank Hours

Serving folks in: 98103, 98107, 98115, 98133

Tuesdays 12:00--2:00

Thursdays 3:00--6:00

Fridays 11:00--1:00

Commodities only: 3rd Saturday 10am-Noon
206-694-6723

Our Greenwood location is open!
Wednesdays 11-2pm
9501 Greenwood Ave N.

Lunes 9:30-12:00 pm

Martes, Miércoles, Jueves 9:30-5:00 pm

Viernes 9:30-3:00 pm

Talk Time: FamilyWorks esta lanzando un nuevo programa para aprendices del idioma inglés para practicar habilidades básicas de conversación. Jueves desde 3:30 a 4:30PM empezando 15 de marzo. *Tendremos cuidado de niños*

Talleres Especiales de Crianza

13, 20, y 27 de marzo—tendremos alguien para dar información, consejos, y contestar preguntas sobre la crianza positiva para niños 5 años y menos



¡Pregunte sobre nuestra fiesta del día de San Patrick!

Buena Suerte

GRUPOS DE JUEGOS

Únase a nosotros para actividades libres familiar

**Grupo de Juego en Español
Martes 11-12:30**

**Japonés
Martes 1:30-3**

**Inglés
Miércoles & Viernes 10:30-12**

**WIC ESTA AQUÍ
LOS JUEVES
9:30-3:30**

**Yoga & Meditación Gratis
Miércoles, 7 de marzo
5:15-6:30PM**

¡Las esteras serán proporcionadas!

Preparación de los impuestos (gratis) con United Way

Aquí:

**Martes 5-9 PM
Sábados 9-2 PM**

NECESITA AYUDA ENCONTRANDO RECURSOS?
Llame o venga por una cita con nuestra Abogada de Familia para hablar sobre vivienda, asistencia de comida, apoyo para padres y otros temas que afectan a su familia.

GRUPO DE APOYO DE ADOLESCENTES/PARENTES JOVENES

¿Es usted un padre joven 23 años o menores?

¿Necesita ayuda con **recursos, apoyo o volver a la escuela?** Comuníquese con Gladysm@familyworksseattle.org
206-694-6729 cell 206.765.7130

Horas de Banco de Comida (Wallingford)

Sirviendo la gente en: 98103, 98107, 98115, 98133

Martes 12:00--2:00

Jueves 3:00--6:00

Viernes 11:00--1:00

Solo mercancía: 3er Sábado del mes
10-12

206-694-6723

La dispensa nueva en Greenwood esta abierto!