

Monday 9:30-12:00

Tuesday, Wednesday, Thursday 9:30-5:00

Friday 9:30-3:00

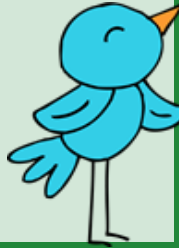
Talk Time: English Conversation Hour, Thursdays from 3:30-4:30PM. Childcare Provided.

Special Parenting Workshops (Pre-K)

April 4 — Peer Interactions 11-12

April 11 — Self Care for Caregivers 11-12

Free Yoga & South Bath Meditation: April 4th (5:15-6:30PM)



COMMUNITY PLAYGROUPS

Where 0-5 yr olds & caregivers meet up to play & learn

English : Wednesdays & Fridays 10:30-Noon

Grupo de Juego en Español: Martes 11-12:30

Japanese: Tuesdays 2-4

Free Tax Assistance with United Way onsite until 4/19:

**Tuesdays 5-9 PM
Saturdays 9AM-2PM**

Spring Break

sign ups are open!

Tues: Potluck / Games
Bring your family and a dish to share. Games provided. Meet at the park 11-1.

Wed: Visit the MoPop!
Meet at the Museum at 1PM.

Fri: Family Bingo 1-3.

NEED HELP FINDING LOCAL RESOURCES?

Call or drop in for a one-on-one with our family advocate to talk about housing, food assistance, parenting support and critical issues affecting you and your family.

Teen/Young Parents Support Group:

Are you a young parent interested in community meet-ups, going back to school or need help finding resources?

Contact

Gladysm@familyworksseattle.org
206-694-6729

Wallingford Food Bank Hours

Serving folks in: 98103, 98107, 98115, 98133

Tuesdays 12:00--2:00

Thursdays 3:00--6:00

Fridays 11:00--1:00

Commodities only: 3rd Saturday 10am-Noon
206-694-6723

Our Greenwood location is open!
Wednesdays 11-2pm
9501 Greenwood Ave N.



Family Resource Center & Food Banks

1501 N 45th Street * 206-694-6727 *

www.familyworksseattle.org

Abril 2018

Lunes 9:30-12:00 pm

Martes, Miercoles, Jueves 9:30-5:00 pm

Viernes 9:30-3:00 pm

Descanso de Primavera

Inscríbese por:

Martes: Potluck /Juegos

Traiga su familia y comida para compartir. Juegos serán proporcionados. Nos vemos en el parque Wallingford (11AM-1PM)

Miércoles: Visita el MoPop! Nos vemos en el Museo a la 1PM.

Viernes: Bingo Familiar (1PM-3PM)



United Way ofrece asistencia gratis con sus impuestos (aquí hasta el 19 de abril):

Martes

5-9 PM

Sabados

9AM-2PM

GRUPOS DE JUEGOS

Únase a nosotros para actividades libres familiar
Grupo de Juego en Español
Martes 11-12:30

Japonés
Martes 1:30-3

Inglés
Miercoles & Viernes 10:30-12

WIC ESTA AQUÍ
LOS JUEVES

GRUPO DE APOYO DE ADOLESCENTES/PARENTES JOVENES

¿Es usted un padre joven 23 años o menores?

¿Necesita ayuda con **recursos, apoyo o volver a la escuela?** Comuníquese con Gladysm@familyworksseattle.org
206-694-6729 cell 206.765.7130

¡Talk Time!

Hora de Conversación en Ingles, Jueves desde 3:30-4:30PM. Cuidado de niños estará disponible



Yoga & Meditación
Gratis: 4 de abril
(5:15-6:30PM)

NECESITA AYUDA ENCONTRANDO RECURSOS?

Llame o venga por una cita con nuestra Abogada de Familia para hablar sobre vivienda, asistencia de comida, apoyo para padres y otros temas que afectan a su familia.

Horas de Banco de Comida (Wallingford)

Sirviendo la gente en: 98103,98107, 98115, 98133

Martes 12:00--2:00

Jueves 3:00--6:00

Viernes 11:00--1:00

Solo mercancía: 3er Sábado del mes
10-12

206-694-6723

La dispensa nueva en Greenwood esta abierto!