

### Free Saturday Workshops

*Call or stop in to register.*

**Emergency Preparedness**—Does your family have a plan? June 9th, 11-12:30

**CPR Training**—Infant and Child  
July 7th, 1-3pm

### **New Summer Playgroup!**

**French play and learn group for kids and caregivers on Wednesdays 2-3:30pm.**

**WE'RE  
OPENING  
SCHOOL  
SUPPLY  
SIGN-UPS  
JULY 2ND!**

**CONGRATS  
TO  
GRADUATES!**

### COMMUNITY PLAYGROUPS

*Where 0-5 yr olds & caregivers meet up to play & learn*

**Grupo de Juego en Español**  
Martes 10-11:30

**Japanese**  
Tuesdays 2-4

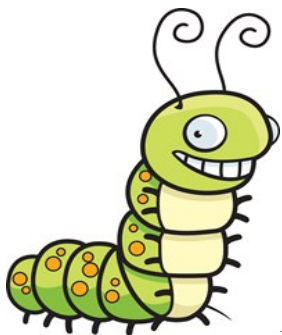
**English**  
Wednesdays & Fridays 10:30-Noon

### **NEED HELP FINDING LOCAL RESOURCES?**

**Call or drop in for a one-on-one with our family advocate to talk about housing, food assistance, parenting support and critical issues affecting you and your family.**

**WIC IS ONSITE  
THURSDAYS  
9:30-3:30**

**Yoga & Meditation June 6th  
5:15-6:30 PM. Join us for a live sound bowl concert and gentle stretching. Mats provided.**



### Teen/Young Parents Support Group:

Are you a young parent 23 yrs. or under?

Need assistance with **resources, support or going back to school?**

Contact

Gladysm@familyworksseattle.org  
206-694-6729

### Wallingford Food Bank Hours

Serving folks in: 98103, 98107, 98115, 98133

**Tuesdays 12:00--2:00**  
**Thursdays 3:00--6:00**  
**Fridays 11:00--1:00**



Commodities only: 3rd Saturday  
10am-Noon 206-694-6723

**New Hours for our Greenwood Foodbank:  
Tuesdays 4:30-6:30pm & Wednesdays 11-2pm  
9501 Greenwood Ave N.**

*Llame o venga a registrarse*

**Taller sobre Desastres de Emergencia**

Sábado, 9 de Junio, 11am-12:30pm

**Entrenamiento de CPR (Bebes y Niños)**

Sábado, 7 de Julio, 1-3pm

**\*Proporcionamos cuidado de niños estos días\***

**CHICAS DE HOY**

¡Mujeres Latinas!

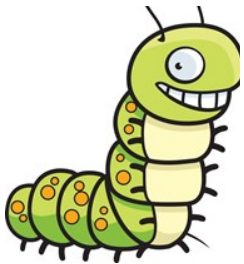
Hay que reunirnos los Sábados para conservar la cultura Latina. Vengan Sábado, el 16 de junio (10:30am-12:30pm)

**GRUPOS DE JUEGOS**

actividades libres familiar  
**Grupo de Juego en Español**  
 Martes 11-12:30

**Japonés**  
 Martes 1:30-3

**Inglés**  
 Miercoles & Viernes 10:30-12



**NECESITA AYUDA ENCONTRANDO RECURSOS?**

Llame o venga por una cita con nuestra defensora de familia para hablar de la vivienda, asistencia de comida, apoyo para padres y otros temas que afectan a su familia.

**ESTAMOS ABRIENDO LA LISTA PARA MATERIALES ESCOLARES EL 2 DE JULIO**

**Yoga & Meditación**  
 el 6 de Junio, 5:15-6:30PM.  
 Acompañenos para un concierto del tazón de sonido y estiramiento suave.

**WIC ESTA AQUÍ LOS JUEVES 9:30-3:30**



**GRUPO DE APOYO DE ADOLESCENTES/PARIENTES**

**JOVENES**

¿Es usted un padre joven 23 años o menores?

¿Necesita ayuda con **recursos, apoyo o en volver a la escuela?** Comuníquese con Gladysm@familyworksseattle.org  
 206-694-6729

**Horas de Banco de Comida (Wallingford)**  
 Sirviendo la gente en: 98103, 98107, 98115, 98133

Martes 12:00--2:00  
 Jueves 3:00--6:00  
 Viernes 11:00--1:00

Solo mercancía: 3er Sabado de la mes 10-12  
 206-694-6723

**Nuevas Horas del Banco de Comida (Greenwood)**

**Martes: 4:30-6:30 pm Miércoles: 11-2pm**  
 9501 Greenwood Ave N.