

## Sign Up for Summer Fun!

**July 7: 1-3pm** CPR Workshop (Infants & Children)  
**July 14: 10am** Wally Parade. French for a Day. Walk with us!  
**July 16: 12-2pm** World Potluck & Recipe Swap at Wallingford Playfield. Bring a dish to share and a copy of the recipe.  
**July 17: 11:30-1:30** ADOBE is hosting a cook-out for YOU!  
**July 23: 10am** Fishy Field Trip. Meet at the Seattle Aquarium. Tickets provided when you arrive.

**French Play & Learn Group:**  
*Interested in learning some French?*

Caregivers and children welcome  
Wednesdays 2-3:30.



## COMMUNITY PLAYGROUPS

Join us for free family activities

**Grupo de Juego en Español**  
Martes 10-11:30

**Japanese**  
Tuesdays 2-4

**English**  
Wednesdays & Fridays 10:30-Noon

**Parenting Workshops**  
July 20 & 27 (11-Noon).  
*Understanding the Brain & Peer Relationships.*

## NEED HELP FINDING LOCAL RESOURCES?

Call or drop in for a one-on-one with our family advocate to talk about housing, food assistance, parenting support and critical issues affecting you and your family.

**WIC IS ONSITE THURSDAYS**  
9:30-3:30

**July 2: School Supply Sign Up Opens.**

**Summer Reading Challenge!**  
*Pick up a bingo sheet to participate.*  
**PRIZES!**

## Teen/Young Parents Support Group:

Are you a young parent 23 yrs. or under?  
Need assistance with **resources, peer support** or **going back to school?**

Contact  
Gladysm@familyworksseattle.org  
206-694-6729

## Wallingford Food Bank Hours

Serving folks in: 98103, 98107, 98115, 98133

**Tuesdays 12:00--2:00**  
**Thursdays 3:00--6:00**  
**Fridays 11:00--1:00**

Commodities only: 3rd Saturday  
10am-Noon **206-694-6723**

**Our new Greenwood location is open!**  
**Tuesdays 4:30-6:30pm & Wednesdays 11-2pm**  
**9501 Greenwood Ave N.**



Family Resource Center & Food Banks

1501 N 45th Street \* 206-694-6727 \*

www.familyworksseattle.org

# Julio 2018

Lunes 9:30-12:00 pm

Martes, Miércoles, Jueves 9:30-5:00 pm

Viernes 9:30-1:00 pm

**Cerrado el 4 de Julio**

## ¡Inscríbese para Los Diversión de Verano!

**7 de Julio: 1-3pm** Taller de CPR (Bebes y Ninos)

**14 de Julio: 10am** Desfile de Wallingford. Francés por un día. Camina con nosotros!

**16 de Julio: 12-2pm** Potluck Mundial y Intercambio de Recetas en el Wallingford Playfield. Traiga un plato para compartir y una copia de la receta.

**17 de Julio: 11:30-1:30** Parrillada presentado por Adobe—todos bienvenidos! Gratis.

**23 de Julio: 10am** Excursión—reunimos en el Acuario de Seattle. Boletos serán proporcionados cuando lleguen.

### Grupo de Juego en Francés:

¿Interesado en aprendiendo un poco de Francés?

Padres y niños bienvenidos  
Miércoles 2-3:30.

### WIC ESTA AQUÍ JUEVES

### Talleres de Crianza

20 & 27 de Julio

(11-12pm)

Entendiendo el Cerebro y Relaciones entre Pares.

**2 de Julio:** La lista de materiales escolares abre

### Desafío de Lectura del Verano!

Recoge una hoja de bingo para participar  
**¡PREMIOS!**

### GRUPOS DE JUEGOS

Únase a nosotros para actividades Familiares libres

**Grupo de Juego en Español**  
Martes 11-12:30

**Japonés**  
Martes 1:30-3

**Inglés**  
Miércoles & Viernes 10:30-12

### NECESITA AYUDA ENCONTRANDO RECURSOS?

Llame o venga por una cita con nuestra abogada de familia para hablar de la vivienda, asistencia de comida, apoyo para padres y otros temas que afectan a su familia.

### GRUPO DE APOYO DE ADOLESCENTES/PARENTES JOVENES

¿Es usted un padre joven 23 años o menores?

¿Necesita ayuda con recursos, apoyo o en volver a la escuela? Comuníquese con Gladysm@familyworksseattle.org  
**206-694-6729**

### Horas de Banco de Comida (Wallingford)

Sirviendo la gente en: 98103,98107, 98115, 98133

Martes 12:00--2:00

Jueves 3:00--6:00

Viernes 11:00--1:00

Solo mercancía: 3er Sábado de la mes 10-12

**206-694-6723**

### Banco de Comida Greenwood

Miércoles 11-2pm

Martes 4:30-6:30pm

**9501 Greenwood Ave N.**