

FREE FAMILY EVENTS!

Aug 4th Puppet Making Workshop at the Wallingford Library for Tweens/Teens 1-2 PM

Friendly Reminder: Sign up for School Supplies by Aug 8th!

Aug 27th Join us for a trip to the Woodland Park Zoo.

New Summer Playgroup!

French play and learn group for kids and caregivers on Wednesdays 2-3:30pm.

TECH ASSISTANCE

Thursdays
2-3 pm

Computer, Smart Phone, & Email questions answered.

COMMUNITY PLAYGROUPS

Where 0-5 yr olds & caregivers meet up to play & learn

Grupo de Juego en Español
Martes 10-11:30

Japanese
Tuesdays 2-4

English
Wednesdays & Fridays 10:30-Noon

NEED HELP FINDING LOCAL RESOURCES?

Call or drop in for a one-on-one with our Family Advocate to talk about housing, food assistance, parenting support and critical issues affecting you and your family.

WIC IS ONSITE THURSDAYS
9:30-3:30

Parenting Workshops

Friday 24th Peer Interactions & Friday 31st Self-Care for Caregivers (11-Noon)

Parenting Series Wed Nights
Aug 29th-Sep 26th from 6:30-8:30 PM

Teen/Young Parents Support Group:

Are you a young parent 23 yrs. or under?

Need assistance with **resources, support** or **going back to school?**

Contact

Gladysm@familyworksseattle.org

206-694-6729

206-765-7130 (cell)

Wallingford Food Bank Hours

Serving folks in: 98103, 98107, 98115, 98133

Tuesdays 12:00--2:00
Thursdays 3:00--6:00
Fridays 11:00--1:00



Commodities only: 3rd Saturday
10am-Noon 206-694-6723

New Hours for our Greenwood Foodbank:
Tuesdays 4:30-6:30pm & Wednesdays 11-2pm
9501 Greenwood Ave N.

¡EVENTOS FAMILIARES (GRATIS)!

4 de Agosto Taller de fabricación de marionetas en la biblioteca Wallingford 1-2 PM

Recordatorio: ¡Inscríbase para los materiales escolares antes del 8 de Agosto!

27 de Agosto Únase a nosotros por un viaje al zoológico de Woodland Park.

Grupo de Juego en Francés:

¿Interesado en aprendiendo un poco de Francés?

Padres y niños bienvenidos

Miércoles 2-3:30.

Asistencia Técnica

Jueves
2-3 pm

Preguntas contestadas sobre computadora, celular, y correo electrónico

GRUPOS DE JUEGOS

Únase a nosotros para actividades libres familiar

Grupo de Juego en Español
Martes 10-11:30

Japonés
Martes 1:30-3

Inglés
Miércoles & Viernes 10:30-12

NECESITA AYUDA ENCONTRANDO RECURSOS?

Llame o venga por una cita con nuestra Abogada de Familia para hablar de la vivienda, asistencia de comida, apoyo para padres y otros temas que afectan a su familia.

WIC ESTA AQUÍ JUEVES
9:30-3:30PM

Talleres de Crianza

24 de Agosto (Viernes) Interacciones entre Pares &
31 de Agosto (Viernes) Auto-Cuidad para los Cuidadores (11-12PM)

Serie de Crianza (los noches de Miércoles)
29 de Agosto-26 de Septiembre desde 6:30-8:30 PM

GRUPO DE APOYO DE ADOLESCENTES/PARENTES JOVENES

¿Es usted un padre joven 23 años o menores?

¿Necesita ayuda con **recursos, apoyo o en volver a la escuela?** Comuníquese con Gladysm@familyworksseattle.org

206-694-6729

206-765-7130 (cell)

Horas de

Banco de Comida (Wallingford)

Sirviendo la gente en:
98103, 98107, 98115, 98133



Martes 12:00--2:00

Jueves 3:00--6:00

Viernes 11:00--1:00

Solo mercancía: 3er Sábado de la mes 10-12
206-694-6723

Banco de Comida Greenwood

Miércoles 11-2pm

Martes 4:30-6:30pm