

Monday 9:30-12:00 pm

Tuesday, Wednesday, Thursday 9:30-5:00

Friday 9:30-3:00 pm

CLOSED: Nov 12th, 22nd & 23rd

Financial Fitness for the Holidays

Nov 14th 1:30-3:00

Interested in saving money this season? Join us for fun, interactive workshops where you'll learn money saving tips and have the opportunity to make your own gifts. In this session, we will be Making Our Own Lip Balm.



Nov 15

**CPR for
Infants &
Toddlers.
Childcare
Provided.
6:30-
8:30pm**



COMMUNITY PLAYGROUPS

*Where 0-5 yr olds & caregivers meet
up to play & learn*

**Grupo de Juego en Español
(Kaleidoscope Play & Learn)
Martes 10-11:30**

**Japanese
Tuesdays 2-4**

**English
Wednesdays & Fridays 10:30-Noon**

Yoga & Meditation Nov 7th

*Every 1st Wednesday
5:15-6:30 PM. Join us for a live sound
bowl concert, mindfulness meditation
and gentle stretching. Mats provided.*

NEED HELP FINDING LOCAL RESOURCES?

**Call or drop in for a
one-on-one with our
family advocate to talk
about housing, food
assistance, parenting
support and critical
issues affecting you and
your family.**

**WIC IS ALSO ONSITE
THURSDAYS
9:30-3:30**

FREE THANKSGIVING LUNCH !

**NICKERSON STREET
SALOON IS HOSTING FOLKS
FOR A DELICIOUS HOLIDAY
MEAL ON THANKSGIVING
DAY 11:30-1:30PM.**

Wallingford Food Bank Hours

Serving folks in: 98103, 98107, 98115, 98133

**Tuesdays 12:00--2:00
Thursdays 3:00--6:00
Fridays 11:00--1:00**

Commodities only: 3rd Saturday
10am-Noon 206-694-6723

**Hours for the Greenwood Foodbank:
Tuesdays 4:30-6:30pm & Wednesdays 11-2pm
9501 Greenwood Ave N.**

Lunes 9:30-12:00 pm

Martes, Miércoles, Jueves 9:30-5:00 pm

Viernes 9:30-3:00 pm

Cerrado: 12, 22, 23 de Noviembre

Ahorrando Dinero para Las Fiestas

14 de Nov 1:30-3:00

Interesados en ahorrando dinero esta temporada? Únete a nosotros por talleres divertidos y interactivos donde aprenderás consejos sobre ahorrando dinero y tendrás la oportunidad a crear sus propios regalos. En este sesión, estaremos creando nuestro propio bálsamo labial.



GRUPOS DE JUEGOS

Únase a nosotros para actividades libres familiar

Grupo de Juego en Español
(Kaleidoscope Play & Learn)
Martes 11-12:30

Inglés
Miércoles & Viernes 10:30-12

Yoga & Meditación

Cada primer miércoles del mes
5:15-6:30 PM.

Acompáñenos para un concierto del tazón de sonido y estiramiento suave.

NECESITA AYUDA ENCONTRANDO RECURSOS?

Llame o venga por una cita con nuestra defensora de familia para hablar de la vivienda, asistencia de comida, apoyo para padres y otros temas que afectan a su familia.

WIC ESTÁ AQUI JUEVES

15 de Nov
RCP para
bebés y niños
pequeños.
Cuidado de
niños será
proporcionado

6:30-8:30pm

ALMUERZO GRATIS DEL DIA DE ACCION DE GRACIAS

Nickerson Street Saloon estará alojando personas para comida deliciosa en el

Día de Acción de Gracias

11:30-1:30PM.

Horas de Banco de Comida (Wallingford)

Sirviendo la gente en: 98103, 98107, 98115, 98133

Martes 12:00--2:00

Jueves 3:00--6:00

Viernes 11:00--1:00

Solo mercancía: 3er Sábado de la mes 10-12

206-694-6723

Horas de Banco de Comida (Greenwood)

martes 4:30-6:30 y miércoles 11-2pm

9501 Greenwood Ave N.