

K-12th Programs: Cooking Matters for Teens
(w/Solid Ground at Wallingford Presbyterian Church, Wednesdays starting 3.20) 3-5 pm

Girls on the Run: Fitness empowerment program for teens Mon/Fri 4-6pm

Parenting Workshops: Join Friday playgroup and Learn How to Raise Remarkable Kids
(w/Julietta from Sproutable) 3.29 11-Noon.

Field Trips

MoPop Museum
(rescheduled for 3.16 at 10am)



Balloonacy
Seattle Children's Theatre 3.17 at 3:30pm.

"I will love the light for it shows me the way, yet I will endure the darkness for it shows me the stars."

-Og Mandino

COMMUNITY PLAYGROUPS
Where 0-5 yr olds & caregivers meet up to play & learn

Grupo de Juego en Español
(Kaleidoscope Play & Learn)
Martes 10-11:30

Japanese
Tuesdays 2-4

English
Wednesdays & Fridays
10:30-Noon

NEED HELP FINDING LOCAL RESOURCES?

Call or drop in to talk about food assistance, parenting support and critical issues affecting you and your family.

Additional Resources:
WIC IS ONSITE THURSDAYS

United Way is onsite for tax help:

Wednesdays 5-8pm & Saturdays 10-1pm

Wallingford Food Bank Hours

Tuesdays 12:00--2:00
Thursdays 3:00--6:00
Fridays 11:00--1:00
Commodities only: 3rd Saturday 10am-Noon
206-694-6723

Hours for the Greenwood Foodbank:
Tuesdays 4:30-6:30pm & Wed 11-2pm
9501 Greenwood Ave N.

marzo 2019

Lunes 9:30-12:00 pm

Martes, Miércoles, Jueves 9:30-5:00 pm

Viernes 9:30-3:00 pm

Programas K-12: El programa de Cooking Matters para adolescentes (con Solid Ground en Wallingford Presbyterian Church, los miércoles empezando el 20 de marzo) de las 3 a 5 pm

Girls on the Run: programa para adolescentes de empoderamiento físico
lun / vie 4-6pm

Talleres para padres: Acompañanos al grupo de juego los viernes y aprenda cómo criar niños notables (con Julietta de Sproutable) 3.29 11-12.

Viaje de campo

Museo de MoPop
(reprogramado para el 3.16 a las 10am)



Balloonacy en Seattle Children's Theatre el 3.17 a las 3:30pm.

Amaré la luz porque me muestra el camino, pero soportaré la oscuridad porque me muestra las estrellas".

-Og Mandino

GRUPOS DE JUEGOS

Donde niños de 0-5 años se reúnen para jugar y aprende

Español (Kaleidoscope Play & Learn)
Martes 10-11:30

Japonés
Martes 2-4

Inglés
Miércoles & Viernes 10:30-12

NECESITA AYUDA ENCONTRANDO RECURSOS?

Llame o venga para hablar de asistencia de comida o otros temas que afectan a su familia.

WIC ESTA AQUÍ LOS JUEVES
9:30-3:30

United Way está aquí para ayuda con los impuestos:

miércoles 5-8pm & sábado 10-1pm

Horas de Banco de Comida (Wallingford)

Martes 12:00--2:00

Jueves 3:00--6:00

Viernes 11:00--1:00

Solo mercancía: 3er Sábado de la mes 10-12
206-694-6723

La ubicación nueva en Greenwood está abierto!

martes 4:30-6:30 y miércoles 11-2pm
9501 Greenwood Ave N.