

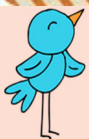
**Cooking Matters for Teens:** In partnership w/  
Solid Ground at Wallingford Presbyterian  
Church, Wednesdays 3-5 pm

**Girls on the Run:** Fitness empowerment  
program for teens Mon/Fri 4-6pm

**Workshop for Caregivers:** Join Friday play-  
group and Learn How to Raise Remarkable  
Kids (w/Julietta from Sproutable) April 19th  
11-Noon



**SPRING**  
is here>>>>>  
**WELCOME**  
all the new  
beginnings



**COMMUNITY PLAYGROUPS**  
*Where 0-5 yr olds & caregivers  
meet up to play & learn*

**Grupo de Juego en Español**  
(Kaleidoscope Play & Learn)  
Martes 10-11:30

**Japanese**  
Tuesdays 2-4

**English**  
Wednesdays & Fridays  
10:30-Noon

**NEED HELP FINDING  
LOCAL RESOURCES?**

Call or drop in to talk  
about food  
assistance, parenting  
support and critical  
issues affecting you and  
your family.

**Additional Resources:  
WIC IS ONSITE  
THURSDAYS**

**FamilyWorks Egg Hunt**

April 19th 12:30-1:00pm  
Best for kids 4yrs and  
younger. Meet up in the  
playroom!

**Wallingford Food Bank Hours**

Tuesdays 12:00--2:00  
Thursdays 3:00--6:00  
Fridays 11:00--1:00  
Commodities only: 3rd Saturday 10am-Noon  
206-694-6723

**Hours for the Greenwood Foodbank:**  
Tuesdays 4:30-6:30pm & Wed 11-2pm  
9501 Greenwood Ave N.

Lunes 9:30-12:00 pm

Martes, Miércoles, Jueves 9:30-5:00 pm

Viernes 9:30-3:00 pm

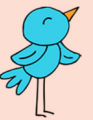
**Programas K-12:** El programa de Cooking Matters para adolescentes (con Solid Ground en Wallingford Presbyterian Church, los miércoles empezando el 20 de marzo) de las 3 a 5 pm

**Girls on the Run:** programa para adolescentes de empoderamiento físico  
lun / vie 4-6pm

**Talleres para padres:** Acompañanos al grupo de juego los viernes y aprenda cómo criar niños notables (con Julietta de Sproutable) 3.29 11-12.

### Viaje de campo

**Museo de MoPop**  
(reprogramado para el 3.16 a las 10am)



**Balloonacy en Seattle Children's Theatre** el 3.17 a las 3:30pm.

### GRUPOS DE JUEGOS

*Donde niños de 0-5 años se reúnen para jugar y aprende*

**Español (Kaleidoscope Play & Learn)**  
Martes 10-11:30

**Japonés**  
Martes 2-4

**Inglés**  
Miércoles & Viernes 10:30-12

*Amaré la luz porque me muestra el camino, pero soportaré la oscuridad porque me muestra las estrellas".*

*-Og Mandino*

### **NECESITA AYUDA ENCONTRANDO RECURSOS?**

**Llame o venga para hablar de asistencia de comida o otros temas que afectan a su familia.**

**WIC ESTA AQUÍ LOS JUEVES**  
9:30-3:30

### United Way está aquí para ayuda con los impuestos:

**miércoles 5-8pm & sábado 10-1pm**

### Horas de Banco de Comida (Wallingford)

Martes 12:00--2:00

Jueves 3:00--6:00

Viernes 11:00--1:00

Solo mercancía: 3er Sábado de la mes 10-12  
206-694-6723

La ubicación nueva en Greenwood está abierto!

**martes 4:30-6:30 y miércoles 11-2pm**  
9501 Greenwood Ave N.