

**May 2019**

Monday 9:30-12:00 pm  
 Tuesday, Wednesday, Thursday 9:30-5:00 pm  
 Friday 9:30-3:00 pm  
**Closed May 27 —Memorial Day**

**Mariners Tickets** Join us for a game May 30th. Sign up at the Resource Center.

**Workshop for Caregivers:** Join Friday playgroup and Learn How to Raise Remarkable Kids (w/Julietta from Sproutable) May 17th & May 24th 11-Noon.

**May 2nd:** Seattle Children's Theatre Trip for Parents Getting to Know Their Teens Group: *The Diary of Anne Frank.*


**Summer Programs**

**Family Cooking Class**  
 Saturdays 10-Noon

**Powerful Voices: Teen empowerment**  
 Wednesdays 3-5pm.



Patriotism is supporting your country all the time and your government when it deserves it.



Mark Twain

**COMMUNITY PLAYGROUPS**  
*Where 0-5 yr olds & caregivers meet up to play & learn*

**Grupo de Juego en Español**  
 (Kaleidoscope Play & Learn)  
 Martes 10-11:30

**Japanese**  
 Tuesdays 2-4 (moving to  
 Thursdays 10-Noon June 12th)

**English Wed & Fridays**  
 10:30-Noon

**NEED HELP FINDING LOCAL RESOURCES?**

Call or drop in to talk about food assistance, parenting support and critical issues affecting you and your family.

---

**Additional Resources:**  
**WIC IS ONSITE THURSDAYS**

“Despite everything, I believe that people are really good at heart.”  
 — Anne Frank

**Wallingford Food Bank Hours**

Tuesdays 12:00--2:00  
 Thursdays 3:00--6:00  
 Fridays 11:00--1:00  
 Commodities only: 3rd Saturday 10am-Noon  
 206-694-6723

**Hours for the Greenwood Foodbank:**  
 Tuesdays 4:30-6:30pm & Wed 11-2pm  
 9501 Greenwood Ave N.

Lunes 9:30-12:00 pm

Martes, Miercoles, Jueves 9:30-5:00 pm

Viernes 9:30-3:00 pm

**Cerrado el 27 de mayo — día conmemorativo**

**Boletos para un juego de Marineros: Acompañanos a un juego el 30 de mayo. Regístrese en el Centro de Recursos**

**Talleres para padres: Acompañanos al grupo de juego los viernes y aprenda cómo criar niños notables (con Julietta de Sproutable) el 17 y el 24 de mayo 11-12pm**

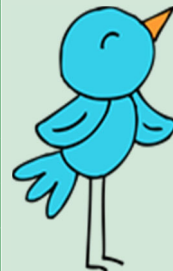
**2 de mayo: Viaje al Seattle Children's Theatre para padres y adolescents (unión entre padres y adolescents): *El diario de Anne Frank***

**Programas este Verano:**

**Clase de cocina para Familias: Sábados 10-12**

**Voces poderosas (Powerful Voices):**

**Empoderando adolescentes  
Los miercoles  
3-5pm.**



*El patriotismo es apoyar a su país todo el tiempo y a su gobierno cuando se lo merece.*



Mark Twain

### GRUPOS DE JUEGOS

***Donde niños de 0-5 años se reúnen para jugar y aprende***

**Español (Kaleidoscope Play & Learn)  
Martes 10-11:30**

**Japonés  
Martes 2-4**

**Inglés  
Miercoles & Viernes 10:30-12**

**NECESITA AYUDA ENCONTRANDO RECURSOS?**

**Llame o venga para hablar de asistencia de comida o otros temas que afectan a su familia.**

**WIC ESTA AQUÍ  
LOS JUEVES  
9:30-3:30**

**"A pesar de todo, creo que las personas son realmente buenas de corazón".**

**— Anne Frank**

### Horas de Banco de Comida (Wallingford)

**Martes 12:00--2:00**

**Jueves 3:00--6:00**

**Viernes 11:00--1:00**

**Solo mercancía: 3er Sabado de la mes 10-12  
206-694-6723**

**La ubicación nueva en Greenwood está abierto!**

**martes 4:30-6:30 y miércoles 11-2pm  
9501 Greenwood Ave N.**